



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Сосновка Отд./корп. \_\_\_\_\_ день 01 марта 2024

Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	28,76	172,05	4,15	6,45	24,3	
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	37,44	94	0,8	0,6	20,6	
<b>Итого завтрак</b>					<b>97,44</b>					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.50,								
		П.125	Суп картофельный с рыбой	250	31,74	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	40,84	248	13,8	14,4	15,9	
	гарнир									
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	60	6,09	104,4	3,96	0,72	20,04	
П.108		Хлеб пшеничный	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52		
<b>Итого обед</b>					<b>97,44</b>					

Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	28,76	172,05	4,15	6,45	24,3	
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты									
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.50,								
		П.125	Суп картофельный с рыбой	250	31,74	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	163	38,02	230,99	12,85	13,41	14,81	
	гарнир									
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04	
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством