



УТВЕРЖДАЮ



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Дебердеева Е.В.

Лисенков Н.Н.

Ш с Сосновка

Одл/корп

день

03 октября 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	15,43	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	шт	33,57	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.21	Салат из соевых огурцов с луком	60	5,46	35,46	0,5	3	1,5
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.209	Шницели приниженные	90	53,71	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	31	3,36	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					88,89				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	200	20,57	283,6	7,8	9,46	35,8
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	16	1,57	17,4	0,66	0,12	3,34
	П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.21	Салат из соевых огурцов с луком	60	5,46	35,46	0,5	3	1,5
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.209	Шницели приниженные	90	53,71	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,09	52,2	1,98	0,36	10,02
	Итого обед					85			