



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ № 10 Сосновка

Отд./корп

день

04 декабря 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	12,37	161,55	4,65	5,59	23,14	
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5	
	гор. напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
		П.109	Хлеб ржаной	31	3,13	52,2	1,98	0,36	10,02	
	П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0		
Завтрак 2		П.300/2013	яйцо	1шт	16,64	63	5,1	4,6	0,3	
		П.14	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	15,79	61,2	0,78	3,66	6,24	
Итого завтрак					88,89					
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	19,1	82,8	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99	
										2 блюдо
	гарнир									
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15	
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной		30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					88,89					

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	200	16,5	215,4	6,2	7,46	30,86	
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5	
	гор. напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
										П.109
	П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0		
Завтрак 2	фрукты									
Итого завтрак					60					
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	19,1	82,8	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99	
										2 блюдо
	гарнир									
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной		24	2,42	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством