

СОГЛАСОВАНО



Директор школы

Никола

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

школьники 7-11 лет

Отд./корп

день

06 декабря 2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	42,58	256,4	11,42	11,36	27,1
	гор.напиток	П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	хлеб	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2'	фрукты	П.648	булочка						
Итого завтрак				100	11,31	179	4,8	3,8	31,4
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	88,89				
	1 блюдо	П.50,			6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	2 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01				
	гарнир	П.270	Котлеты Московские	80	39,39	116,24	13,21	4,11	6,7
	напиток	П.418	Пюре из гороха с маслом	150	6,43	284,53	9,93	18,47	7,72
	хлеб	П.494	чай с сахаром	200	2,07	215,25	14,62	4,5	29,1
		П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	60	0,1	0	15
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	48	5,27	52,2	1,98	0,36	10,02
					88,89	70,5	2,28	0,24	14,76

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	157	44,7	169,71	7,52	7,52	17,94
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак									
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	60	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.50,			6,67				
	2 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01				
	гарнир	П.270	Котлеты Московские	84	41,03	116,24	13,21	4,11	6,7
	напиток	П.418	Пюре из гороха с маслом	180	7,71	297,19	10,38	24,86	8,07
	хлеб	П.494	чай с сахаром	200	2,07	258,3	17,54	5,4	34,92
Итого обед		П.109	Хлеб ржаной	15	1,51	60	0,1	0	15
					85	26,1	0,99	0,18	5,01

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством

