

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Применяется

МБОУ СОШ № 2 Сосновка

Школьники 7-11 лет

Отд./корп

день

08 декабря 2023

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.301 | Омлет натуральный | 200 | 53,51 | 326,15 | 17,25 | 26,8 | 4,62 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 20 | 15,66 | 132 | 0,16 | 14,5 | 0,26 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,07 | 92 | 1 | 0,2 | 0,2 |
| | | П.111 | Батон нарезной | 20 | 2,03 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Завтрак 2 | фрукты | П.112 | мандарин | 15 | 2,39 | 39,34 | 1,13 | 0,44 | 7,7 |
| Итого завтрак | | | | 1шт | 13,23 | 94 | 0,8 | 0,6 | 20,6 |
| Обед | закуска | П.50 | Салат из свеклы отварной | 60 | 88,89 | | | | |
| | 1 блюдо | П.147 | Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной | 250/10 | 10,42 | 53,4 | 0,9 | 3,3 | 5,04 |
| | 2 блюдо | П.411 | Кнели из кур с рисом | 90 | 45,74 | 221,14 | 2,95 | 4,35 | 19,17 |
| | гарнир | П.429 | Пюре картофельное | 150 | 18,53 | 144,44 | 15,56 | 15,81 | 6,69 |
| | напиток | П.282 | Компот из яблок | 200 | 4,00 | 60,64 | 3,3 | 6,91 | 17,11 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 0,16 | 0 | 14,99 |
| | Итого обед | | | | 30 | 3,26 | 70,5 | 1,98 | 0,36 |
| | | | | | 88,89 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 |

| Школьники 11-18 лет | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | П.301 | Омлет натуральный | 200 | 53,51 | 326,15 | 17,25 | 26,8 | 4,62 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 20 | 15,66 | 132 | 0,16 | 14,5 | 0,26 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,07 | 92 | 1 | 0,2 | 0,2 |
| | | П.111 | Батон нарезной | 20 | 2,03 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | 15 | 2,39 | 39,34 | 1,13 | 0,44 | 7,7 |
| Итого завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | П.50 | Салат из свеклы отварной | 60 | 60 | | | | |
| | 1 блюдо | П.147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 8,24 | 53,4 | 0,9 | 3,3 | 5,04 |
| | 2 блюдо | П.411 | Кнели из кур с рисом | 90 | 45,74 | 221,14 | 2,95 | 4,35 | 19,17 |
| | гарнир | П.429 | Пюре картофельное | 163 | 20,08 | 156,95 | 15,56 | 15,81 | 6,69 |
| | напиток | П.282 | Компот из яблок | 200 | 4,00 | 60,64 | 3,3 | 7,5 | 18,59 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 0,16 | 0 | 14,99 |
| Итого обед | | | | | 85 | | 1,98 | 0,36 | 10,02 |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством