



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

день

01 декабря 2023

		МБОУ СОШ с.Сосновка		Отд./корп						
Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	17,9	172,05	4,15	6,45	24,3	
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	шт	34,86	94	0,8	0,6	20,6	
Итого завтрак					88,89					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.50, П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	38,02	248	13,8	14,4	15,9	
	гарнир			200	4,02	110	0,5	0	27	
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	60	6,09	104,4	3,96	0,72	20,04	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52	
		П.108	Хлеб пшеничный	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52	
Итого обед					88,89					
Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	200	23,87	229,4	5,54	8,62	32,4	
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты				60					
Итого завтрак					60					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.50, П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	38,02	248	13,8	14,4	15,9	
	гарнир			200	4,02	110	0,5	0	27	
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	53	5,73	105,75	3,42	0,36	22,14	
		П.108	Хлеб пшеничный	53	5,73	105,75	3,42	0,36	22,14	
Итого обед					85					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством