



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа № 11 с. Сосновка Отд. корм. \_\_\_\_\_ день **10 октября 2023**

**Школьники 7 - 11 лет**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон парезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2	фрукт	П.112	нектарин	1шт	28,89	94	0,8	0,6	20,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>88,89</b>				
Обед	закуска	П.17	Салат из свежих огурцов	60	8,64	61,2	0,42	6,06	1,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	150	51,38	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого обед</b>					<b>88,89</b>				

**Школьники 11-18 лет**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.111	Батон парезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2									
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>				
Обед	закуска	П.17	Салат из свежих огурцов	60	8,64	61,2	0,42	6,06	1,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	52,63	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	15	1,52	26,1	0,99	0,18	5,01
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				