

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.



МБОУ СОШ с. Сосновка

Школьники 7-11 лет

Отд./корп

день

11 декабря 2023

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------------|--------------|--|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | П.266 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 150 | 22,39 | 171,34 | 5,37 | 7,05 | 21,61 |
| | | П.91 | Бутерброд с сыром | 35 | 19,7 | 123 | 5 | 8,1 | 7,4 |
| | гор. напиток | П.495 | Чай с молоком | 200 | 10,44 | 81 | 1,5 | 1,3 | 15,9 |
| | | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 4,06 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| Завтрак 2 | фрукты | П.300/2013 | яйцо | 1шт | 16,64 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | | П.9 | Салат из моркови и яблок | 60 | 15,66 | 74,4 | 0,54 | 6,12 | 4,32 |
| Итого завтрак | | | | | 88,89 | | | | |
| Обед | закуска | П.2 | Салат витаминный | 60 | 9,48 | 82,8 | 0,66 | 6,06 | 6,36 |
| | 1 блюдо | П.156, П.404 | Суп-лапша домашняя с отварной птицей | 250/20 | 16,51 | 159,57 | 2,38 | 5,07 | 12,99 |
| | | | Курица в соусе томатном | 100 | 38,8 | 160 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| | гарнир | П.237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,29 | 253,04 | 8,54 | 7,85 | 37,08 |
| | напиток | П.512 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,5 | 110 | 0,5 | 0 | 27 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 3,26 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Итого обед | | | | | 88,89 | | | | |

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------------|--------------|--|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | П.266 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 29,86 | 228,4 | 7,16 | 9,4 | 28,8 |
| | | П.91 | Бутерброд с сыром | 35 | 19,7 | 123 | 5 | 8,1 | 7,4 |
| | гор. напиток | П.495 | Чай с молоком | 200 | 10,44 | 81 | 1,5 | 1,3 | 15,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | П.2 | Салат витаминный | 60 | 9,48 | 82,8 | 0,66 | 6,06 | 6,36 |
| | 1 блюдо | П.156, П.404 | Суп-лапша домашняя с отварной птицей | 250/20 | 16,51 | 159,57 | 2,38 | 5,07 | 12,99 |
| | | | Курица в соусе томатном | 100 | 38,8 | 160 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| | гарнир | П.237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,29 | 253,04 | 8,54 | 7,85 | 37,08 |
| | напиток | П.512 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,5 | 110 | 0,5 | 0 | 27 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 24 | 2,42 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Итого обед | | | | | 85 | | | | |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав. производством

