



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Сосновка Отд./корп. день 12 марта 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П. 248	Каша гречневая вязкая	200	33,32	283	9,16	12,88	32,6
		П. 96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор. напиток	П. 501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П. 111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2	фрукт	П. 112	мандарин	шт	34,11	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П. 50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П. 144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П. 364	Азу	150	64,56	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П. 289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П. 109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П. 108	Хлеб пшеничный	34	3,73	79,9	2,58	0,27	16,72
Итого обед					97,44				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П. 248	Каша гречневая вязкая	180	29,99	254,7	8,24	11,59	29,34
		П. 96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор. напиток	П. 501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П. 111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2									
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П. 50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П. 144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П. 364	Азу	133	57,38	218,33	11,42	11,74	16,6
	гарнир								
	напиток	П. 289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П. 109	Хлеб ржаной	15	1,52	26,1	0,99	0,18	5,01
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав. производством