



СОПАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

12 сентября 2023

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	хлеб	П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
	фрукт	П.112	нектарин	1шт	28,89	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.17	Салат из свежих огурцов	60	8,64	61,2	0,42	6,06	1,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	150	51,38	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					33	3,61	79,9	2,58	0,27
					88,89				

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2		П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.17	Салат из свежих огурцов	60	8,64	61,2	0,42	6,06	1,2
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	52,63	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	15	1,52	26,1	0,99	0,18	5,01
Итого обед					85				