



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

день

12 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	22,33	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
		П.7	салат из моркови	60	4,56	79,2	0,66	6,06	5,46
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	36	5,74	94,18	2,7	1,04	18,43
Завтрак 2	фрукт	П.112	Яблоко	1шт	22,62	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,52	169,32	1,89	16,77	3,32
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	13,54	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	44,7	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	22,33	283	9,16	12,88	32,6
		П.7	Салат из моркови	100	7,61	132	1,1	10,1	9,1
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.111	Батон нарезной	20	3,24	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,52	169,32	1,89	16,77	3,32
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	13,54	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	44,7	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	303,66	10,26	9,41	44,49
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	36	1,79	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.