



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп. _____ день 13 сентября 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	31,88	195,1	6,98	7,65	24,66
	гор.напиток		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	30,19	77,7	2,8	2,5	11
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2		П.300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/20	11,76	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	45	4,92	103,4	3,34	35	21,65
Итого обед					88,89				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	31,88	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.111	Батон нарезной	10	1,62	26,22	0,75	0,29	5,13
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,59	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	19	1,59	47	1,52	0,16	9,84
Итого обед					85				