



Согласовано

Директор И.И.И.

Дебердеева Е.В.

ФИО



Утверждаю

Руководитель И.П. Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Сосновка

Отдел

день

13 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	22,64	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	21	1,07	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2	фрукты	П.648	Булочка "Веснушка"	1шт	22,62	179	4,8	3,8	31,4
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,59	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	17	1,8	39,95	1,29	0,14	8,36
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	22,64	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.111	Батон нарезной	10	1,62	26,22	0,75	0,29	5,13
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,59	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	37	3,12	86,95	2,81	0,3	18,2
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством