



Дебердеева Е.В.



Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

день 14 февраля 2024

Школьники 7-11 лет

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.53   | Суп молочный с макаронными изделиями         | 250      | 31,87 | 195,1        | 6,98  | 7,65  | 24,66    |
|               |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями                | 15       | 13,55 | 51,5         | 3,8   | 3,9   | 0        |
|               | гор.напиток |        | Напиток кисломолочный "Снежок"               | 200      | 46,28 | 77,7         | 2,8   | 2,5   | 11       |
|               | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                               | 23       | 3,71  | 60,32        | 1,73  | 0,67  | 11,8     |
|               |             | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 20       | 2,03  | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,08     |
| Завтрак 2     |             |        |  |          |       |              |       |       |          |
| Итого завтрак |             |        |  |          | 97,44 |              |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.1    | Винегрет овощной                             | 60       | 6,67  | 77,56        | 0,76  | 6,08  | 4,99     |
|               | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/20   | 11,76 | 99           | 2     | 6,48  | 8,13     |
|               |             | П.381  | Биточки                                      | 90       | 60,86 | 257,62       | 16,02 | 15,75 | 12,87    |
|               | гарнир      | П.291  | Макаронные изделия отварные                  | 150      | 8,1   | 144,9        | 5,66  | 0,68  | 29,04    |
|               | напиток     | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07  | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,05  | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|               |             | П.108  | Хлеб пшеничный                               | 45       | 4,93  | 103,4        | 3,34  | 35    | 21,65    |
| Итого обед    |             |        |  |          | 97,44 |              |       |       |          |

Школьники 11-18 лет

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.53   | Суп молочный с макаронными изделиями         | 200      | 25,35 | 156,08       | 5,58  | 6,12 | 19,72    |
|               |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями                | 15       | 13,55 | 51,5         | 3,8   | 3,9  | 0        |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07  | 92           | 1     | 0,2  | 0,2      |
|               | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                               | 15       | 2,39  | 39,34        | 1,13  | 0,44 | 7,7      |
|               |             | П.300  | Яйцо вареное                                 | 40       | 16,64 | 63           | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
| Завтрак 2     | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Итого завтрак |             |        |  |          | 60    |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     | П.1    | Винегрет овощной                             | 60       | 6,67  | 77,56        | 0,76  | 6,08 | 4,99     |
|               | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10   | 9,59  | 99           | 2     | 6,48 | 8,13     |
|               |             | П.381  | Биточки                                      | 80       | 54,1  | 229          | 14,24 | 14   | 11,44    |
|               | гарнир      | П.291  | Макаронные изделия отварные                  | 150      | 8,1   | 144,9        | 5,66  | 0,68 | 29,04    |
|               | напиток     | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07  | 60           | 0,1   | 0    | 15       |
|               | хлеб        | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,05  | 52,2         | 1,98  | 0,36 | 10,02    |
|               |             | П.108  | Хлеб пшеничный                               | 17       | 1,42  | 47           | 1,52  | 0,16 | 9,84     |
| Итого обед    |             |        |  |          | 85    |              |       |      |          |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством