



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд. корп.

день

14 сентября 2023

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	П.290	Птица, тушенная в сметанном соусе	100/50	47,75	201,05	12,82	14,01	5,86
		П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,92	5,67	0,68	29
	гор.напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	11,35	137,25	2,3	6,75	16,6
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	42,83	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.414	Рис отварной	150	12,33	204,6	3,69	6,075	33,85
	напиток	П.348	Компот из кураги	200	10,59	114,4	0,78	0,046	27,63
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	34	3,42	52,2	1,98	0,36	10,02
			П.108	Хлеб пшеничный	41	4,48	96,35	3,12	0,33
Итого обед					88,89				

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	П.290	Птица, тушенная в сметанном соусе	90/20	39,43	201,05	12,82	14,01	5,86
		П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,92	5,67	0,68	29
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	10,26	137,25	2,3	6,75	16,6
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	42,83	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	14,8	245,52	4,42	7,29	40,62
	напиток	П.348	Компот из кураги	200	10,59	114,4	0,78	0,046	27,63
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	26	2,63	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				