



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.И.

Лисенков Н.И.

МБОУ СОШ с. Сосновка Отд./корп. _____ день 14 ноября 2023

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2	фрукт	П.112	мандарин	1шт	28,89	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	150	56,01	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					79,9	2,58	0,27	16,72	

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	29,99	283	9,16	12,88	32,6
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24
Завтрак 2									
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	57,38	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	15	1,52	26,1	0,99	0,18	5,01
Итого обед					85				