



ОБЪЯВЛЕНА

Директор школы

Школа № 1

Дебердеева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд. корп.

день 14 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	40	2,03	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	2шт	41,76	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	145	49,7	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02	
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	20,7	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	52,63	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02	
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством