

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

15 ноября 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,32	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	46,28	77,7	2,8	2,5	11
	хлеб	П.111	Батон нарезной	23	3,71	60,32	1,73	0,67	11,8
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2									
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/20	11,76	99	2	6,48	8,13
		П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	45	4,92	103,4	3,34	35	21,65
Итого обед					88,89				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,32	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.300	Яйцо вареное	40	16,64	63	5,1	4,6	0,3
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,59	99	2	6,48	8,13
		П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	19	1,59	47	1,52	0,16	9,84
Итого обед					85				