

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Итого

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

17 ноября 2023

## Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	17,9	172,05	4,15	6,45	24,3
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1штг	34,86	94	0,8	0,6	20,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>88,89</b>				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32
	1 блюдо	П.50, П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	38,02	248	13,8	14,4	15,9
	гарнир								
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	60	6,09	104,4	3,96	0,72	20,04
		П.108	Хлеб пшеничный	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52
<b>Итого обед</b>					<b>88,89</b>				

## Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	200	23,87	229,4	5,54	8,62	32,4
		П.96	Сыр порционно	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32
	1 блюдо	П.50, П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	38,02	248	13,8	14,4	15,9
	гарнир								
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04
		П.108	Хлеб пшеничный	53	5,73	105,75	3,42	0,36	22,14
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				