СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп день 18 января 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	150	59,85	425	24	25,2	23,9
		П.481	Молоко сгущенное	15	3,26	49,2	1,08	1,27	8,32
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					**97,44**				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	21,98	137,25	2,3	6,75	16,6
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	48,95	256,4	11,42	11,36	27,1
	гарнир								
	напиток	П.348	Компот из кураги	200	10,59	114,4	0,78	0,046	27,63
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	34	3,42	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	41	4,48	96,35	3,12	0,33	20,17
Итого обед					**97,44**				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	157	55,72	378,98	21,4	22,47	21,31
		П.481	Молоко сгущенное	10	2,21	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					**60**				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.134	Рассольник Ленинградский	250	17,63	137,25	2,3	6,75	16,6
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	140	45,71	239,31	10,66	10,6	25,29
	гарнир								
	напиток	П.348	Компот из кураги	200	10,59	114,4	0,78	0,046	27,63
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					**85**				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством