С. Сосновно

Дебердеева Е.В.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Руководитель ИП Лисенков Н.А.

Лисенков Н.Н.

WRONA WAY 10	TO COUR	Сосновка		Отд./корп	13/00	1 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	день	18 декабр	я 2023
Weo.92 4 h 10	* 04 04		Школьники 7-11 лет						
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	12,37	161,55	4,65	5,59	23,14
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,13	52,2	1,98	0,36	
	- 1 - 1 - 1	П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	
Завтрак 2		П.300/2013	яйцо	1шт	16,64	63	5,1	4,6	0,3
		П.14	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	15,79	61,2	0,78		
Итого завтрак			3 8 2 3		88,89				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	19,1	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	42,58	256,4	-	11,36	
	гарнир	23 225 58 23	- with all the state and the same of the same of	and a share of	The same selection	A 10		/	
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,30	14,76
Итого обед					88,89	1	2,20	0,21	14,70

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	200	16,5	215,4	6,2	7,46	
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	25	2,54	43,5	1,65	0,3	-
	the test test	П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	
Завтрак 2	фрукты						5,0	3,7	
									100
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	19,1	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	16,51	159,57	2,38	F 3 5 m	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	42,58	256,4	11,42	11,36	
	гарнир			- 100	12,50	250,4	11,42	11,30	27,1
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	24	2,42	52,2	1,98	0,36	
Итого обед	58-7-2	Selection Drug 12	一 日本日の10日日 11日		85	27 Y 3 H 3	H H	11 M 20 12	2991

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством

пистерства просвещения Российской Федерации

асудорственной исустании по образовательным