



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ № 1 с.Сосновка Отд./корп. _____ день 19 марта 2024

Школьники 7-11 лет

№ п/п	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	шт	36,98	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.209	Пшеницы припущенные	90	59,68	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					97,44				

Школьники 11-18 лет

№ п/п	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	16	1,57	17,4	0,66	0,12	3,34
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.209	Пшеницы припущенные	80	52,76	123,73	12,59	14,22	8,59
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,09	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством