



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп. день 20 февраля 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшенная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1штг	36,98	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	90	59,68	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	31	3,38	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					97,44				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшенная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	16	1,57	17,4	0,66	0,12	3,34
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	80	52,76	123,73	12,59	14,22	8,59
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,09	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством