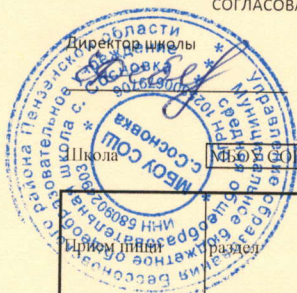


СОГЛАСОВАНО

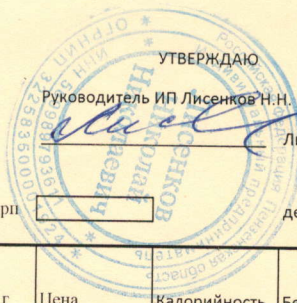


Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.



| | | № 6 СО Ш с.Сосновка | | Отд./корп. | | день | | 20 ноября 2023 | | |
|----------------------|-------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------|----------------|----------|-------|
| Школьники 7-11 лет | | | | | | | | | | |
| | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | П.262 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 12,37 | 161,55 | 4,65 | 5,59 | 23,14 | |
| | | П.94 | Бутерброд с маслом | 30 | 14,14 | 147 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,27 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | |
| | | П.109 | Хлеб ржаной | 31 | 3,13 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | |
| | | | П.96 | сыр сычужный твердый порциями | 15 | 13,55 | 51,5 | 3,8 | 3,9 | 0 |
| Завтрак 2 | | П.300/2013 | яйцо | 1шт | 16,64 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | |
| | | П.14 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 60 | 15,79 | 61,2 | 0,78 | 3,66 | 6,24 | |
| Итого завтрак | | | | | 88,89 | | | | | |
| Обед | закуска | П.2 | Салат витаминный | 60 | 19,1 | 82,8 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | |
| | 1 блюдо | П.156, П.404 | Суп-лапша домашняя с отварной птицей | 250/20 | 16,51 | 159,57 | 2,38 | 5,07 | 12,99 | |
| | 2 блюдо | П.406 | Плов из отварной птицы | 150 | 42,58 | 256,4 | 11,42 | 11,36 | 27,1 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | напиток | П.494 | Чай с лимоном | 200 | 4,39 | 60 | 0,1 | 0 | 15 | |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | |
| | | | П.108 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,26 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Итого обед | | | | | 88,89 | | | | | |

Школьники 11-18 лет

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|---|
| Завтрак | гор.блюдо | П.262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 16,5 | 215,4 | 6,2 | 7,46 | 30,86 | |
| | | П.94 | Бутерброд с маслом | 30 | 14,14 | 147 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,27 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | |
| | | П.109 | Хлеб ржаной | 25 | 2,54 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | |
| | | | П.96 | сыр сычужный твердый порциями | 15 | 13,55 | 51,5 | 3,8 | 3,9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 60 | | | | | |
| Обед | закуска | П.2 | Салат витаминный | 60 | 19,1 | 82,8 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | |
| | 1 блюдо | П.156, П.404 | Суп-лапша домашняя с отварной птицей | 250/20 | 16,51 | 159,57 | 2,38 | 5,07 | 12,99 | |
| | 2 блюдо | П.406 | Плов из отварной птицы | 150 | 42,58 | 256,4 | 11,42 | 11,36 | 27,1 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | напиток | П.494 | Чай с лимоном | 200 | 4,39 | 60 | 0,1 | 0 | 15 | |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 24 | 2,42 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | |
| Итого обед | | | | | 85 | | | | | |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством