



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп. \_\_\_\_\_ день 21 декабря 2023

Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	150	20,88	169,67	3,95	8,75	18,8	
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
	гор.напиток		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	46,28	77,7	2,8	2,5	11	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
Завтрак 2	фрукты									
<b>Итого завтрак</b>					<b>88,89</b>					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11	
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	35,01	143	13,3	7,2	6,3	
	гарнир	П.414	Рис отварной	150	15,98	204,6	3,69	6,075	33,85	
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02	
		П.108	Хлеб пшеничный	43	4,66	70,5	2,28	0,24	14,76	
<b>Итого обед</b>					<b>88,89</b>					

Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	200	27,83	226,2	5,26	11,64	25,06	
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68	
Завтрак 2	фрукты									
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>					
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,17	169,32	1,89	16,77	3,32	
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65	
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	35,01	143	13,3	7,2	6,3	
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	19,17	245,52	4,42	7,29	40,62	
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	28	2,81	52,2	1,98	0,36	10,02	
	<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством

