СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка | Отд./корп | день 22 сентября 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,56	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	17,4	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	30	4,81	78,68	2,26	0,88	15,4
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					**88,89**				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/19	11,63	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.423	Капуста тушенная	150	17,32	94,5	5,55	5,4	5,85
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					**88,89**				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	174	46,52	287,01	15	23,32	4,02
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					**60**				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,41	83	1,75	4,98	7,78
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.423	Капуста тушенная	180	20,78	113,4	6,66	6,48	7,02
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	3,18	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					**85**				