



Согласовано
 Директор школы
 Н.И. Сосновая

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа: МБОУ СОШ с. Сосновка Отд./корп: день: 22 декабря 2023

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
			П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	1шт	13,23	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	250/10	10,42	127,25	2,95	4,35	19,17
			2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					88,89				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
			П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,24	127,25	2,95	4,35	19,17
			2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	163	20,08	156,95	3,58	7,5	18,59
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер: Лисенков Н.Н.

Зав.производством: