



Дебердеева Е. В.



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 с/п.о. с. Сосновка» с. Сосновка | Отд. корм. | день | 23 октября 2023

Школяники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П 266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	19,35	171,34	5,37	7,05	21,61
		П 91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор напиток	П 495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П 109	Хлеб ржаной	40	4,06	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты	П 112	яблоко	1шт	35,34	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П 2	Салат витаминный	60	9,48	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П 156, П 404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250,20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99
			2 блюдо	П 405	Курица в соусе томатном	100	38,8	160	11,33
	гарнир	П 237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П 512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П 109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П 108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					88,89				

Школяники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П 266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	25,8	228,4	7,16	9,4	28,8
		П 91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор напиток	П 495	Чай с молоком	200	10,44	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П 109	Хлеб ржаной	40	4,06	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П 2	Салат витаминный	60	9,48	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П 156, П 404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250,20	16,51	159,57	2,38	5,07	12,99
			2 блюдо	П 405	Курица в соусе томатном	100	38,8	160	11,33
	гарнир	П 237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	253,04	8,54	7,85	37,08
	напиток	П 512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П 109	Хлеб ржаной	24	2,42	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого обед					85				