



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Школа

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Школьники 7-11 лет

Отд./корп.

день

24 ноября 2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П.112	мандарин	1шт	13,23	94	0,8	0,6	20,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>88,89</b>				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	250/10	10,42				
		П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	127,25	2,95	4,35	19,17
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	221,14	15,56	15,81	6,69
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	144,44	3,3	6,91	17,11
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	60,64	0,16	0	14,99
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого обед</b>					<b>88,89</b>				

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П.112	мандарин	1шт	13,23	94	0,8	0,6	20,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,24	127,25	2,95	4,35	19,17
		П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	163	20,08	156,95	3,58	7,5	18,59
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством

