



Дебердеева Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ЦП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

день 25 октября 2023

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П 53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	31,88	195,1	6,98	7,65	24,66
	гор напиток		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	30,19	77,7	2,8	2,5	11
	хлеб	П 111	Батон паровой	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П 96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2		П 300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
<b>Итого завтрак</b>					<b>88,89</b>				
Обед	закуска	П 1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П 142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250 20	11,76	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П 381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П 291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П 493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П 109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П 108	Хлеб пшеничный	45	4,92	103,4	3,34	35	21,65
<b>Итого обед</b>					<b>88,89</b>				
Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	П 53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	31,88	195,1	6,98	7,65	24,66
		П 300	Яйцо вареное	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
	гор напиток	П 493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П 111	Батон паровой	10	1,62	26,22	0,75	0,29	5,13
		П 96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2	фрукты								
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>				
Обед	закуска	П 1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П 142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250 10	9,50	99	2	6,48	8,13
	2 блюдо	П 381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П 291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П 493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П 109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П 108	Хлеб пшеничный	19	1,59	47	1,52	0,16	9,84
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				