



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп _____ день 26 января 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарины	1шт	21,78	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	250/10	10,42	127,25	2,95	4,35	19,17
	2 блюдо	П.411	Квас из кур с рисом	90	54,29	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					97,44				

Школа МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп _____ день 26 января 2024

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,24	127,25	2,95	4,35	19,17
	2 блюдо	П.411	Квас из кур с рисом	78	47,29	191,65	13,49	13,7	5,8
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством