



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Сосновка Отд. конт. день 27 октября 2023

Школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	17,9	172,05	4,15	6,45	24,3	
		П.96	Сыр порционный	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор. напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7	
		хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
			П.111	Батон парезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	34,86	94	0,8	0,6	20,6	
Итого завтрак					88,89					
Обед	закуска	П.22	Салат из свежих помидоров	60	12,93	66	0,6	6,12	2,1	
		П.50		250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой							
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	33,26	248	13,8	14,4	15,9	
	гарнир									
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	60	6,09	104,4	3,96	0,72	20,04	
		П.108	Хлеб пшеничный	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52	
Итого обед					88,89					
Школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	200	23,87	229,4	5,54	8,62	32,4	
		П.96	Сыр порционный	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор. напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7	
		хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
			П.111	Батон парезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты									
Итого завтрак					60					
Обед	закуска	П.22	Салат из свежих помидоров	60	12,93	66	0,6	6,12	2,1	
		П.50		250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой							
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	33,26	248	13,8	14,4	15,9	
	гарнир									
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04	
		П.108	Хлеб пшеничный	53	5,73	105,75	3,42	0,36	22,14	
Итого обед					85					

Обед	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	33,26	248	13,8	14,4	15,9
------	---------	-------	---------------	-----	-------	-----	------	------	------