



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.



Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Отд./корп. _____ день **29 ноября 2023**

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,32	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	-	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	46,28	77,7	2,8	2,5	11
	хлеб	П.111	Батон нарезной	23	3,71	60,32	1,73	0,67	11,8
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					88,89				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/20	11,76	99	2	6,48	8,13
		П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	45	4,92	103,4	3,34	35	21,65
Итого обед					88,89				
Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,32	195,1	6,98	7,65	24,66
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.300	Яйцо вареное	40	16,64	63	5,1	4,6	0,3
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,59	99	2	6,48	8,13
		П.381	Биточки	90	52,32	257,62	16,02	15,75	12,87
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
П.108		Хлеб пшеничный	19	1,59	47	1,52	0,16	9,84	
Итого обед					85				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством