



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Школа

Дебердева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Sosnovka

Отд./корп

день

30 ноября 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	40	2,03	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	2шт	41,76	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	145	49,7	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	20,7	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	52,63	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Sosnovka Отд./корп. _____ день 30 ноября 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	40	2,03	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	2шт	41,76	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	145	49,7	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.266	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	12,16	171,34	5,37	7,05	21,61
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	6,42	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	20,7	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	8,64	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.364	Азу	154	52,63	252,8	13,22	13,59	19,23
	гарнир								
	напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством