

СОБЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Дебердеева Е.В.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

день

30 ноября 2023

Школьники 7-11 лет

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.313 | Запеканка из творога | 150 | 52,28 | 425 | 24 | 25,2 | 23,9 |
| | | П.481 | Молоко сгущенное | 15 | 3,26 | 49,2 | 1,08 | 1,27 | 8,32 |
| | гор.напиток | П.497 | Какао с молоком | 200 | 18,16 | 180 | 5 | 4,4 | 31,7 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 10 | 1,05 | 17,4 | 0,66 | 0,12 | 3,34 |
| | | П.94 | Бутерброд с маслом | 30 | 14,14 | 147 | 1,2 | 12,5 | 7,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 88,89 | | | | |
| Обед | закуска | П.25 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 8,02 | 69,6 | 1,14 | 4,62 | 5,76 |
| | 1 блюдо | П.134 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 19,8 | 137,25 | 2,3 | 6,75 | 16,6 |
| | 2 блюдо | П.406 | Плов из отварной птицы | 150 | 42,58 | 256,4 | 11,42 | 11,36 | 27,1 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | П.348 | Компот из кураги | 200 | 10,59 | 114,4 | 0,78 | 0,046 | 27,63 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 34 | 3,42 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | П.108 | Хлеб пшеничный | 41 | 4,48 | 96,35 | 3,12 | 0,33 | 20,17 |
| Итого обед | | | | | 88,89 | | | | |

Школьники 11-18 лет

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.313 | Запеканка из творога | 157 | 54,67 | 425 | 24 | 25,2 | 23,9 |
| | | П.481 | Молоко сгущенное | 15 | 3,26 | 49,2 | 1,08 | 1,27 | 8,32 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,07 | 60 | 0,1 | 0 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 60 | | | | |
| Обед | закуска | П.25 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 8,02 | 69,6 | 1,14 | 4,62 | 5,76 |
| | 1 блюдо | П.134 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 18,72 | 137,25 | 2,3 | 6,75 | 16,6 |
| | 2 блюдо | П.406 | Плов из отварной птицы | 150 | 42,58 | 256,4 | 11,42 | 11,36 | 27,1 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | П.348 | Компот из кураги | 200 | 10,59 | 114,4 | 0,78 | 0,046 | 27,63 |
| | хлеб | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,05 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | П.108 | Хлеб пшеничный | 19 | 2,04 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Итого обед | | | | | 85 | | | | |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством