



СОБЛАСОВАНО

Директор школы  
Дебердеева Е.В.

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа: МБОУ СОШ с.Сосновка Отд./корп: \_\_\_\_\_ день: 31 января 2024

| Школьники 7-11 лет   |             |        |  |          |              |              |       |       |          |  |
|----------------------|-------------|--------|--|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.53   | Суп молочный с макаронными изделиями         | 250      | 31,87        | 195,1        | 6,98  | 7,65  | 24,66    |  |
|                      |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями                | 15       | 13,55        | 51,5         | 3,8   | 3,9   | 0        |  |
|                      | гор.напиток |        | Напиток кисломолочный "Снежок"               | 200      | 46,28        | 77,7         | 2,8   | 2,5   | 11       |  |
|                      | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                               | 23       | 3,71         | 60,32        | 1,73  | 0,67  | 11,8     |  |
|                      |             | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 20       | 2,03         | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,68     |  |
| Завтрак 2            |             |        |  |          |              |              |       |       |          |  |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |  |          | <b>97,44</b> |              |       |       |          |  |
| Обед                 | закуска     | П.1    | Винегрет овощной                             | 60       | 6,67         | 77,56        | 0,76  | 6,08  | 4,99     |  |
|                      | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/20   | 11,76        | 99           | 2     | 6,48  | 8,13     |  |
|                      |             | П.381  | Биточки                                      | 90       | 60,86        | 257,62       | 16,02 | 15,75 | 12,87    |  |
|                      | гарнир      | П.291  | Макаронные изделия отварные                  | 150      | 8,1          | 144,9        | 5,66  | 0,68  | 29,04    |  |
|                      | напиток     | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07         | 60           | 0,1   | 0     | 15       |  |
|                      | хлеб        | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,05         | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |  |
|                      |             | П.108  | Хлеб пшеничный                               | 45       | 4,93         | 103,4        | 3,34  | 35    | 21,65    |  |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |  |          | <b>97,44</b> |              |       |       |          |  |
| Школьники 11-18 лет  |             |        |  |          |              |              |       |       |          |  |
| Прием пищи           | раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
| Завтрак              | гор.блюдо   | П.53   | Суп молочный с макаронными изделиями         | 200      | 25,35        | 156,08       | 5,58  | 6,12  | 19,72    |  |
|                      |             | П.96   | сыр сычужный твердый порциями                | 15       | 13,55        | 51,5         | 3,8   | 3,9   | 0        |  |
|                      | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07         | 92           | 1     | 0,2   | 0,2      |  |
|                      | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                               | 15       | 2,39         | 39,34        | 1,13  | 0,44  | 7,7      |  |
|                      |             | П.300  | Яйцо вареное                                 | 40       | 16,64        | 63           | 5,1   | 4,6   | 0,3      |  |
| Завтрак 2            | фрукты      |        |  |          |              |              |       |       |          |  |
| <b>Итого завтрак</b> |             |        |  |          | <b>60</b>    |              |       |       |          |  |
| Обед                 | закуска     | П.1    | Винегрет овощной                             | 60       | 6,67         | 77,56        | 0,76  | 6,08  | 4,99     |  |
|                      | 1 блюдо     | П.142  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10   | 9,59         | 99           | 2     | 6,48  | 8,13     |  |
|                      |             | П.381  | Биточки                                      | 80       | 54,1         | 229          | 14,24 | 14    | 11,44    |  |
|                      | гарнир      | П.291  | Макаронные изделия отварные                  | 150      | 8,1          | 144,9        | 5,66  | 0,68  | 29,04    |  |
|                      | напиток     | П.493  | Чай с сахаром                                | 200      | 2,07         | 60           | 0,1   | 0     | 15       |  |
|                      | хлеб        | П.109  | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,05         | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |  |
|                      |             | П.108  | Хлеб пшеничный                               | 17       | 1,42         | 47           | 1,52  | 0,16  | 9,84     |  |
| <b>Итого обед</b>    |             |        |  |          | <b>85</b>    |              |       |       |          |  |

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством