



СОГЛАСОВАНО

Дебердева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

день

06 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	41,16	256,4	11,42	11,36	27,1
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	49	2,48	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
		П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	37,91	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	15,98	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	45	2,27	88,74	3,37	0,61	17,03
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	167	45,71	256,4	11,42	11,36	27,1
		П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
		П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	37,91	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	180	19,17	165,6	3,8	7,9	19,6
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	25	2,67	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством