

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

06 марта 2024

школьники 7-11 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	48,95	256,4	11,42	11,36	27,1	
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4	
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02	
Завтрак 2	фрукты	П.648	булочка	100	13,49	179	4,8	3,8	31,4	
Итого завтрак										
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	97,44	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	90	47,94	320,1	11,17	20,78	8,69	
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	150	6,43	215,25	14,62	4,5	29,1	
	напиток	П.494	чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02	
		П.108	Хлеб пшеничный	48	5,27	70,5	2,28	0,24	14,76	
Итого обед					97,44					

школьники 11-18 лет										
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	137	44,7	148,09	6,56	6,56	15,65	
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	38,28	1,58	0,26	8,02	
Завтрак 2	фрукты									
Итого завтрак										
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7	
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	78	41,03	275,96	9,64	23,08	7,49	
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	180	7,71	258,3	17,54	5,4	34,92	
	напиток	П.494	чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15	
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	15	1,51	26,1	0,99	0,18	5,01	
Итого обед					85					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством