



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп.

день

07 декабря 2022

школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	150	52,28	425	24	25,2	23,9
		П.481	Молоко сгущенное	15	3,26	49,2	1,08	1,27	8,32
		П.62	Салат из моркови с курагой	60	5,59	40,8	0,96	0,06	9,06
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
		хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	17,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
		П.50,		250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	80	39,37	284,53	9,93	18,47	7,72
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	150	6,43	215,25	14,62	4,5	29,1
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	200	2,07	60	0,1	0	15
	напиток	П.494	чай с сахаром	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной			70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					82,07				

школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	138	48,06	393,83	22,24	23,35	22,15
		П.481	Молоко сгущенное	15	3,26	49,2	1,08	1,27	8,32
		П.62	Салат из моркови с курагой	60	5,59	40,8	0,96	0,06	9,06
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
		хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
		П.50,		250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	84	41,02	297,19	10,38	24,86	8,07
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	180	7,71	258,3	17,54	5,4	34,92
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	200	2,07	60	0,1	0	15
	напиток	П.494	чай с сахаром	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной						
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.