



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

08 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	12,12	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	шт	31,07	94	0,8	0,6	20,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>82,07</b>				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/20	12,88	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	90	46,79	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	21	1,08	36,54	1,39	0,25	7,01
		П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>82,07</b>				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	200	16,16	283,6	7,8	9,46	35,8
		П.91	Бутерброд с сыром	40	24,12	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	1,56	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	100	51,98	246,08	14,57	16,46	9,94
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	44	4,82	103,4	3,34	35	21,65
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.