



Дебердеева Е.В.
ФИО



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ, Sosnovka

Отд. корп

день

09 декабря 2022

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	52,22	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	14	0,71	24,36	0,92	0,17	4,68
Завтрак 2		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Итого завтрак									
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	82,07				
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	7,78
	гарнир	П.423	Капуста тушенная	150	17,32	94,5	5,55	5,4	6,69
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	5,85
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	14,99
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	26	2,19	61,1	1,98	0,21	12,79
					82,07				

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	148	38,69	241,35	12,77	19,83	3,42
		П.14	Масло сливочное	10	7,83	66	0,08	7,25	0,13
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2									
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак									
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	60				
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	83	1,75	4,98	7,78
	гарнир	П.423	Капуста тушенная	180	20,78	221,14	15,56	15,81	6,69
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	113,4	6,66	6,48	7,02
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	4,00	60,64	0,16	0	14,99
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	20	1,66	47	1,52	0,16	9,84
					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.