



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

день

19 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	150	12,37	161,55	4,65	5,59	23,14
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	1,56	53,94	1,95	0,37	10,35
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2		П.7	салат из моркови	60	4,56	79,2	0,66	6,06	5,46
	фрукты	П.112	Яблоко	1шт	22,62	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,44	169,32	1,89	16,77	3,32
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	13,54	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	210	54,6	314,82	16,22	15,19	25,84
	гарнир								
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	33	3,58	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная молочная жидкая	200	16,5	215,4	6,2	7,46	30,86
		П.94	Бутерброд с маслом	30	14,14	147	1,2	12,5	7,5
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	50	2,54	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,4	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156, П.404	Суп-лапша домашняя с отварной птицей	250/20	13,54	159,57	2,38	5,07	12,99
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	210	54,6	314,82	16,22	15,19	25,84
	гарнир								
	напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	60	0,1	0	15
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	35	3,55	79,9	2,58	0,27	16,72
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.