



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.

ФИО



Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп

20 декабря 2022

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	150	41,16	256,4	11,42	11,36	27,1
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	49	2,48	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	37,91	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	15,98	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	45	2,27	88,74	3,37	0,61	17,03
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	167	45,71	256,4	11,42	11,36	27,1
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	38,28	1,58	0,26	8,02
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	37,91	143	13,3	7,2	6,3
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	180	19,17	165,6	3,8	7,9	19,6
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	11,31	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	25	2,67	70,5	2,28	0,24	14,76
					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством

Колонка	02.00001	82.13	82.13	82.13
---------	----------	-------	-------	-------