



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корп

день

21 декабря 2022

школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.313	Запеканка из творога	150	52,28	425	24	25,2	23,9
		П.481	Молоко сгущенное	15	3,26	49,2	1,08	1,27	8,32
	гор. напиток	П.62	Салат из моркови с курагой	60	5,59	40,8	0,96	0,06	9,06
	хлеб	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
		П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1шт	17,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.50,	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
		П.125		80	39,37	284,53	9,93	18,47	7,72
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	150	6,43	215,25	14,62	4,5	29,1
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	200	2,07	60	0,1	0	15
	напиток	П.494	чай с сахаром	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной				70,5	2,28	0,24
						82,07			
Итого обед					82,07				

школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.313	Запеканка из творога	138	48,06	393,83	22,24	23,35	22,15
		П.481	Молоко сгущенное	15	3,26	49,2	1,08	1,27	8,32
	гор. напиток	П.62	Салат из моркови с курагой	60	5,59	40,8	0,96	0,06	9,06
	хлеб	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
		П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.1	Винегрет овощной	60	6,67	77,56	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П.50,	Суп картофельный с рыбой	250	26,01	116,24	13,21	4,11	6,7
		П.125		84	41,02	297,19	10,38	24,86	8,07
	2 блюдо	П.270	Котлеты Московские	180	7,71	258,3	17,54	5,4	34,92
	гарнир	П.418	Пюре из гороха с маслом	200	2,07	60	0,1	0	15
	напиток	П.494	чай с сахаром	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной						
						85			
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.