



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Отд./корм

день

22 декабря 2022

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	12,12	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
	гор. напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	1,02	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	мандарин	1шт	31,07	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/20	12,88	111	2,08	6,5	11
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	90	46,79	139,2	14,16	16	9,66
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	21	1,08	36,54	1,39	0,25	7,01
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	200	16,16	283,6	7,8	9,46	35,8
		П.91	Бутерброд с сыром	40	24,12	123	5	8,1	7,4
	гор. напиток	П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	31	1,56	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.2	Салат витаминный	60	5,46	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.209	Шницели припущенные	100	51,98	246,08	14,57	16,46	9,94
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	9,71	173,9	6,8	0,82	34,8
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	44	4,82	103,4	3,34	35	21,65
	Итого обед					85			

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
00000000000000000000	Хлеб ржаной	шт	1	31,07	31,07
00000000000000000000	Хлеб пшеничный	шт	1	3,26	3,26
00000000000000000000	Мандарин	шт	1	31,07	31,07
00000000000000000000	Салат витаминный	шт	1	5,46	5,46
00000000000000000000	Борщ с капустой и картофелем	шт	1	12,88	12,88
00000000000000000000	Шницели припущенные	шт	1	46,79	46,79
00000000000000000000	Макаронные изделия отварные	шт	1	8,1	8,1
00000000000000000000	Компот из смеси сухофруктов	шт	1	4,5	4,5
00000000000000000000	Хлеб ржаной	шт	1	1,08	1,08
00000000000000000000	Хлеб пшеничный	шт	1	3,26	3,26
00000000000000000000	Какао с молоком	шт	1	18,16	18,16
00000000000000000000	Бутерброд с сыром	шт	1	19,7	19,7
00000000000000000000	Каша молочная пшеничная жидкая	шт	1	12,12	12,12