



СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е. В.

ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МКОУ Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с. Сосновка

Школьники 7-11 лет

день 23 декабря 2022

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	52,22	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	14	0,71	24,36	0,92	0,17	4,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					82,07				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,41	83	1,75	4,98	7,78
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.423	Капуста тушеная	150	17,32	94,5	5,55	5,4	5,85
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	26	2,19	61,1	1,98	0,21	12,79
Итого обед					82,07				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	148	38,69	241,35	12,77	19,83	3,42
		П.14	Масло сливочное	10	7,83	66	0,08	7,25	0,13
	гор.напиток	П.503	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,09	113	2,9	2	20,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,41	83	1,75	4,98	7,78
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	45,74	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.423	Капуста тушеная	180	20,78	113,4	6,66	6,48	7,02
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	1,52	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед		П.108	Хлеб пшеничный	20	1,66	47	1,52	0,16	9,84
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.