



УТВЕРЖДАЮ



Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Дебердеева Е.В.

Лисенков Н.Н.

ИП с.Сосновка

Отд./корп

день 03 мая 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	33,32	283	9,16	12,88	32,6	
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
		П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24	
Завтрак 2	фрукт	П.112	мандарин	1шт	34,11	94	0,8	0,6	20,6	
<b>Итого завтрак</b>					<b>97,44</b>					
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04	
		1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
		2 блюдо	П.364	Азу	150	64,56	241,31	12,62	12,97	18,35
	гарнир									
		напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
		хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
		П.108	Хлеб пшеничный	34	3,73	79,9	2,58	0,27	16,72	
<b>Итого обед</b>					<b>97,44</b>					

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	180	29,99	254,7	8,24	11,59	29,34	
		П.96	сыр сычужный твердый порциями	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0	
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9	
		П.111	Батон нарезной	20	3,19	52,32	1,5	0,58	10,24	
Завтрак 2										
<b>Итого завтрак</b>					<b>60</b>					
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04	
		1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,1	108	2,3	4,25	15,13
		2 блюдо	П.364	Азу	133	57,38	218,33	11,42	11,74	16,6
	гарнир									
		напиток	П.289	Напиток из шиповника	200	10,11	46,87	0,68	0	21,01
		хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	15	1,52	26,1	0,99	0,18	5,01
<b>Итого обед</b>					<b>85</b>					

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством