



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

Школа _____ Отд./корп _____ день **06 мая 2024**

Школьники 7-11 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
		П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	1штг	36,98	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
		П.128	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	10,71	111	2,08	6,5	11
		П.209	Шницели припущенные	90	59,68	139,2	14,16	16	9,66
		П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
		П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
		П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					97,44	70,5	2,28	0,24	14,76

Школьники 11-18 лет									
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	П.267	Каша молочная пшеничная жидкая	150	20,57	212,7	5,85	7,1	26,5
		П.91	Бутерброд с сыром	35	19,7	123	5	8,1	7,4
		П.497	Какао с молоком	200	18,16	180	5	4,4	31,7
		П.109	Хлеб ржаной	16	1,57	17,4	0,66	0,12	3,34
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.25	Салат "Степной" из разных овощей	60	8,02	69,6	1,14	4,62	5,76
		П.128	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	95	1,83	5	10,65
		П.209	Шницели припущенные	80	52,76	123,73	12,59	14,22	8,59
		П.291	Макаронные изделия отварные	150	8,1	144,9	5,66	0,68	29,04
		П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,5	110	0,5	0	27
		П.109	Хлеб ржаной	31	3,09	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер Лисенков Н.Н.

Зав.производством

