



УТВЕРЖДЕНО

Дебердеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ №11 Сосновка Отд./корп. _____ день 08 мая 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	28,76	172,05	4,15	6,45	24,3
		П.96	Сыр порционный	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты	П.112	яблоко	штп	37,44	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.21	Салат из соленых огурцов с луком	60	8,17	35,46	0,5	3	1,5
		П.50,							
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	31,74	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	175	40,84	248	13,8	14,4	15,9
	гарнир								
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	60	6,09	104,4	3,96	0,72	20,04
П.108	Хлеб пшеничный	60	6,58	141	4,56	0,48	29,52		
Итого обед					97,44				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.268	Каша рисовая молочная жидкая	150	28,76	172,05	4,15	6,45	24,3
		П.96	Сыр порционный	15	13,55	51,5	3,8	3,9	0
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	79	3,2	2,7	15,9
		П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
	П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7	
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.21	Салат из соленых огурцов с луком	60	8,17	35,46	0,5	3	1,5
		П.50,							
	1 блюдо	П.125	Суп картофельный с рыбой	250	31,74	116,24	13,21	4,11	6,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	163	38,02	230,99	12,85	13,41	14,81
	гарнир								
	напиток	П.512	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	110	0,5	0	27
хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	104,4	3,96	0,72	20,04	
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством