

СОГЛАСОВАНО

Дебердеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИП Лисенков Н.Н.

Лисенков Н.Н.

МБОУ СОШ с.Сосновка

Отд./корп.

день

12 апреля 2024

Школьники 7-11 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
		П.14	Масло сливочное	20	15,66	132	0,16	14,5	0,26
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2,	фрукты	П.112	мандарин	1шт	21,78	94	0,8	0,6	20,6
Итого завтрак					97,44				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	250/10	10,42	127,25	2,95	4,35	19,17
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	54,29	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
	П.108	Хлеб пшеничный	30	3,26	70,5	2,28	0,24	14,76	
Итого обед					97,44				

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	200	53,51	326,15	17,25	26,8	4,62
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	92	1	0,2	0,2
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	20	2,03	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.111	Батон нарезной	15	2,39	39,34	1,13	0,44	7,7
Завтрак 2	фрукты								
Итого завтрак					60				
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	3,89	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,24	127,25	2,95	4,35	19,17
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	78	47,29	191,65	13,49	13,7	5,8
	гарнир	П.429	Пюре картофельное	150	18,53	144,44	3,3	6,91	17,11
	напиток	П.282	Компот из яблок	200	4,00	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб	П.109	Хлеб ржаной	30	3,05	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого обед					85				

Бухгалтер

Лисенков Н.Н.

Зав.производством